

Mateřská škola Přerov, Kouřilkova 2

Kouřilkova 830/2, Přerov I – Město, PSČ 750 02, IČ: 49558510

ID datové schránky 6462u53, e-mailová adresa: mskolaeko @ seznam.cz, tel : 581 202 285



Bez slziček do školky

(Adaptační plán)

Vstup dítěte do mateřské školy znamená velký životní milník v životě každého dítěte. Nastává pro něj něco nového a neznámého. Proto je velmi důležitá a naprosto nezbytná spolupráce rodičů, aby adaptace proběhla úspěšně. Je důležité si uvědomit, že na dítě jsou kladeny zcela nové požadavky, nároky, dodržování pravidel, budování a vytváření vzájemných vztahů a zejména odloučení od rodičů... a to je mnohdy pro děti velmi obtížné.

Každé dítě toto období zvládne jinak individuálně rychle a proto je zejména třeba trpělivost a velká podpora v jeho životním kroku.

To, jak dítě zvládne vstup do mateřské školy může ovlivnit celý jeho budoucí život, vztah ke vzdělávání, navazování přátelství a utváření životních hodnot.

PŘÍPRAVA NA ADAPTAČNÍ PROCES:

Využijte možnost návštěvy mateřské školy na **Dni otevřených dveří**. Dítě se může podívat a seznámit s třídou a hernou, navázat první kontakty s jinými dětmi, s pracovníky, vyzkoušet nové hračky a „osahat si“ prostředí. Rodič získá základní informace o mateřské škole, o vzdělávacím programu a může se vyptat na vše, co jej zajímá.

Další možnost k seznámení s mateřskou školou je **při vlastním zápisu dětí do mateřské školy**, zákonní zástupci i děti mohou komunikovat s učitelkami, pohlédnout si ve třídu.

V červnu se v MŠ koná informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí. Rodiče jsou podrobně seznámeni s provozem školky, Adaptačním plánem školy, s potřebným vybavením pro děti, s požadavky školy na dítě a zároveň předávají učitelkám základní informace o svém dítěti v rámci vstupní pedagogické diagnostiky.

JAK ZVLÁDNOUT ADAPTACI:

- **NESTRAŠTE DÍTĚ MATEŘSKOU ŠKOLOU** před nástupem do školky – není dobré dítěti říkat věty – počkej ve školce, tam tě srovnají. Nebo – paní učitelka, ta se bude zlobit, když se budeš takto chovat a podobně. Vzbudíte v dětech strach z mateřské školy ještě před jeho nástupem. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah.
- **MOTIVUJTE DÍTĚ** – co vše jej ve školce čeká, co tam bude dělat, kolik tam bude mít kamarádů, hodné paní učitelky, chod'te kolem školky, zkrátka mluvte o školce pozitivně 😊
- **DEJTE DÍTĚTI NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO OBAVÁM Z NÁSTUPU DO MŠ** ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne
- **DŮVĚŘUJTE PEDAGGOVI** – p. učitelka děti zabaví, nenechá je bez povšimnutí plakat, ví, jak děti zaujmout
- **POKUD BUDE DÍTĚ PLAKAT, BUĎTE TRPĚLIVÍ, ALE ROZHODNÍ** – v žádném případě jej neodvádějte domů, protože pláče. Bude to pak příště pro dítě mnohem horší.
- **NEPROTAHUJTE LOUČENÍ** – čím déle budete s odchodem otálet, tím, je to pro dítě horší. Vytvořte si ranní loučící rituál (rituál může probíhat v šatně, těsně před vstupem do třídy; volte rychlý, krátký, veselý, spojený s pohybem)
- **PLŇTE SVÉ SLIBY** – když dítěti slíbíte, že půjde po obědě, tak to dodržte. Pozdějším zavoláním do mateřské školy, že dítě bude „spinkat“ způsobujete dítěti traumata a dítě se obrací proti učitelce
- **NIKDY NEODCHÁZEJTE TAJNĚ, NARYCHLO, BEZ ROZLOUČENÍ**
- **NEBREČTE PŘED DÍTĚTEM** – vzbudíte v dítěti pocit nejistoty, úzkost a obavy. Domluvte se, aby dítě vodil do MŠ ten z rodičů, který to lépe emočně zvládá
- **ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ** - při odchodu (např. do obchodu) mile a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se zase vrátíte – dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu, dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje. Odloučení lze trénovat i např. u prarodičů, tety, kamarádky
- **VYZVEDÁVEJTE DÍTĚ VČAS** – nenechávejte jej odcházet poslední, dítě těžce nese, že jsou všechny děti již doma a ono stále čeká na rodiče.
- **V PŘÍPADĚ PROBLÉMU S VYZVEDNUTÍM** – např. uvíznutí v dopravní zácpě, informujte ihned mateřskou školu, že se zdržíte, aby měla učitelka možnost dítě na situaci připravit.

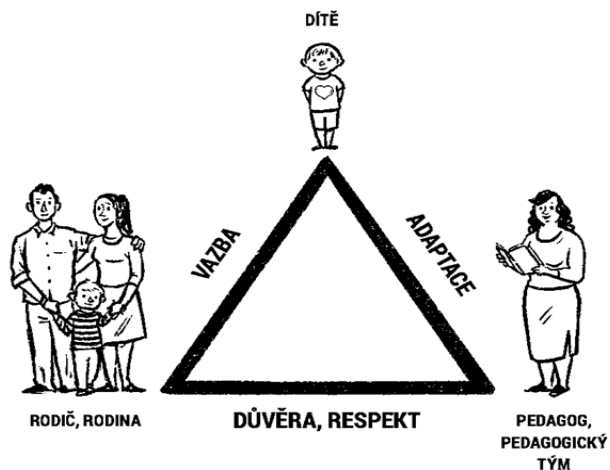
- **VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI** - období vstupu dítěte do mateřské školy je samo o sobě velmi náročné. Samostatné zvládnutí základní sebeobsluhy, výrazně posiluje jeho sebevědomí a zjednodušuje dítěti již tak náročné období adaptace na MŠ.
- **DEJTE DÍTĚTI S SEBOU DŮVĚRNÉHO PLYŠOVÉHO KAMARÁDA**
- **ZA POBYT VE ŠKOLCE NESLIBUJTE DÍTĚTI ODMĚNU** – dítě pak bude vyžadovat odměnu za vše a začne Vás tím vydírat
- **KOMUNIKUJTE S UČITELKOU** - jakékoliv obavy a dotazy řešte hned od začátku, vzájemná komunikace je velmi důležitá
- **VYTVOŘTE SI PRO OBDOBÍ ADAPTACE DOSTATEK ČASU** počítejte s postupnou adaptací dítěte na MŠ (cca 8 týdnů), zapojte celou rodinu, uprůsbně své pracovní povinnosti tomu, že si Vaše dítě bude zvykat na MŠ

1. CÍL ADAPTACE

Dítě se cítí bezpečně, orientuje se v prostoru MŠ, v jejích pravidlech a rituálech. V pedagogovi nachází oporu, pomoc a přijetí.



2. VZTAHY V PROCESU ADAPTACE



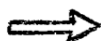
3. PROCES UČENÍ

Z POHLEDU DÍTĚTE:

Pro vzbuzení zájmu je důležitá vizualizace, hravost, a dostatek času věci jen pozorovat.



SPOKOJENOST



ZÁJEM



ZAPOJENÍ

CO JE VHODNÉ TRÉNOVAT PŘED NÁSTUPEM DO MATEŘSKÉ ŠKOLY:

- **ODLOUČENÍ OD SVÝCH NEJBLIŽŠÍCH** – např. pobytem u prarodičů, tety, kamarádky. Čím více pozitivních zážitků bude mít dítě spojené, tím lépe si zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se vrátíte. Minimalizujete tím stres z odloučení.
- **REAGOVAT NA SVÉ JMÉNO** - tzn. dítě se zastaví, otočí se, když na něj učitelka zavolá; na vyzvání přijde
- **JÍST LŽICÍ A PÍT Z HRNKU/SKLENICE** - u této dovednosti je vhodné dodržovat alespoň základní pravidla stolování a sedět u stolečku
- **SAMOSTATNĚ POUŽÍVAT TOALETU** i malé 3leté dítě se dokáže samo utřít po vykonání potřeby, trénujte to s nimi
- **UMÝT SI RUCE, POUŽÍVAT MÝDLO, UTŘÍT SE DO RUČNÍKU**
- **VYSMRKAT SE DO KAPESNÍKU** - tato dovednost má přímou souvislost se správnou výslovností, artikulací a celkovým rozvojem řečových schopností
- **OBLÉKNOUT SE A OBOUT SI BOTY** - volte tedy vždy dostatečně pohodlné a veliké oblečení i obuv; vše dětem podepište
- **CHODIT PO SCHODECH** – občas jdeme navštívit kamarády do prvního patra, proto trénujte

Všechny tyto dovednosti jsou základním předpokladem pro úspěšnou adaptaci dítěte na mateřskou školu. Proto podporujte v maximálně možné míře samostatnost svých dětí, děti získají větší jistotu a radost z toho, že to zvládnou.

Co s sebou do mateřské školy:

- **POHODLNÉ OBLEČENÍ DO TŘÍDY** - bez zbytečných zipů, knoflíků apod. – tričko, tepláky, šortky, sukýnka aj.
- **PŘEZŮVKY DO TŘÍDY** – papuče s pevnou patou. **NEPŘÍPUSTNÉ** jsou pantofle a Crocsy z bezpečnostních důvodů
- **NÁHRADNÍ OBLEČENÍ PRO PŘÍPAD NEHODY**
spodní prádlo, ponožky, tričko, legíny
- **OBLEČENÍ NA ŠKOLNÍ ZAHRADU DLE ROČNÍHO OBDOBÍ** - tepláky, mikina – vše dostatečně veliké, pohodlná obuv
- **PYŽAMO** – každý pátek jej dostanete domů na vyprání

**VŠECHNY VĚCI MUSÍ BÝT OZNAČENÉ (JMÉNEM NEBO
ZNAČKOU DÍTĚTE)**